

Titre Professionnel - Conducteur Livreur sur Véhicule Utilitaire Léger en alternance

Titre professionnel de niveau 3 (équivalent CAP/BEP) enregistré au RNCP.

Facteur (H/F)

MÉTIER PRÉPARÉ

Au sein d'une plateforme de distribution de courrier/colis, le **facteur (H/F)** prépare et distribue le courrier et les colis auprès d'une clientèle de particuliers et d'entreprises, en respectant les standards de qualité de service. Avec l'évolution de l'offre du Groupe La Poste, le facteur est également amené à proposer des services de proximité auprès des clients.

PRÉ-REQUIS

- Avoir une **expérience professionnelle de 3 mois** (stages et jobs d'été inclus).
- Être titulaire du **permis B** (au plus tard le jour de la signature du contrat).
- Justifier d'un **niveau brevet des collèges**.
- Savoir **lire, écrire et compter**.

PROCESSUS D'INSCRIPTION ET MODALITÉS D'ADMISSION

- 1** Inscription sur le site internet de Formaposte.
- 2** Demande de renvoi d'un dossier de candidature.
- 3** Information collective + positionnement (MRS-YOXAM)
- 4** Entretien avec un jury constitué des membres de Formaposte et du Groupe La Poste.

RÉMUNÉRATION ET DURÉE DE FORMATION

Contrat d'apprentissage

Entre **908€** et **1559€*** net en fonction de votre âge

Contrat de professionnalisation

Entre **1154€** et **1539€*** net en fonction de votre âge


315 heures

de formation théorique réparties sur **9 mois** + réalisation de **missions terrain** en entreprise.

En moyenne **1 semaine/mois** en formation théorique et **3 semaines/mois** en formation pratique.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- En cours et en fin de formation
- Certification ou examen ponctuel en fin de formation

OBJECTIFS ET PROGRAMME DE LA FORMATION

Apprendre et se former au métier de facteur :

- Réaliser en sécurité des livraisons régulières ou à la demande avec un véhicule utilitaire léger.
- Veiller au maintien du bon fonctionnement du véhicule de livraison et à son état général.
- Identifier les envois et adapter l'organisation de la tournée en fonction des impératifs.
- Manutentionner la marchandise, charger, décharger le véhicule.
- Conduire et manœuvrer en sécurité et de façon écologique et économique un véhicule de livraison.
- Assurer la livraison, le dépôt ou l'enlèvement de marchandises dans un contexte commercial.
- Identifier, contrôler et renseigner les documents ou supports d'enregistrement relatifs à l'exercice de l'emploi de conducteur livreur.
- Adapter sa prestation aux aléas et prévenir les risques professionnels et les accidents.

Retrouvez la liste complète des compétences attestées par la formation ici : [Fiche RNCP 34150](#).

PROGRAMME

- Module 1: Transport et Logistique
- Module 2: Qualité sécurité environnement
- Module 3: Relation client et posture professionnelle
- Module 4: Ecrits professionnels et bureautique
- Module 5: Conduite et Livraison
- Module 6: Certification

DÉBOUCHÉS

Les métiers en lien avec la livraison :

- Chauffeur-livreur
- Conducteur convoyeur
- Livreur à domicile de biens de consommation
- Coursier

POURSUITE D'ÉTUDES

Poursuite d'études vers des diplômes ou des titres de niveau 4 (équivalent BAC).

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Cette offre de formation est accessible également et sans limite d'âge au candidat (H/F) Reconnu en Qualité de Travailleur Handicapé en adéquation avec l'exercice du métier visé.

Contact référent : Pierre DROSS - p.dross@formaposte.net

| Taux de réussite sur ce dispositif | Taux de satisfaction global Formaposte |
|------------------------------------|--|
| En 2020 94,6% | En 2020 80,2% |

Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION &
ACTIONS DE FORMATION PAR APPRENTISSAGE

Inscrivez vous sur www.formaposte-midiatlantique.fr



Accès au poste de travail : Conduite régulière, Marche terrain plat, Monter/descendre des escaliers

APTITUDES ET TOLÉRANCES PSYCHOLOGIQUES

- Contact public
- Stress
- Encadrement / Rapport à la hiérarchie
- Vie en collectivité / Travail en équipe

APTITUDES GESTUELLES

- Gestes répétitifs
- Port de charges
- Travail les bras en l'air

APTITUDES SENSORIELLES

- Audition
- Champ visuel
- Parole / Langage
- Perception du relief

ACTIVITÉS INTELLECTUELLES

- Capacité d'attention / concentration
- Expression écrite (dyslexie, dyscalculie...)
- Capacité de compréhension
- Repérage dans l'espace et le temps
- Capacité de mémorisation

POSTURES TRAVAIL

- Contorsion
- Flexion du tronc
- Station debout

TOLÉRANCE TRAVAIL

- Horaires variables
- Fatigabilité
- Bruit

TOLÉRANCE D'AMBIANCE

- Chaud ou froid

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Cette offre de formation est accessible également et sans limite d'âge au candidat (H/F) Reconnu en Qualité de Travailleur Handicapé en adéquation avec l'exercice du métier visé.

Contact référent : Pierre DROSS 06.32.17.23.52

Pour en savoir plus : [Accessibilité Handicap](#)



Inscrivez vous sur www.formaposte-midiatlantique.fr

